

安徽省体育局
安徽省自然资源厅
安徽省住房和城乡建设厅
安徽省林业局

文件

皖体群〔2022〕38号

安徽省体育局 安徽省自然资源厅
安徽省住房和城乡建设厅 安徽省林业局
关于印发《安徽省城市健身步道
建设指南（试行）》的通知

各市体育行政部门、自然资源和规划局、住房城乡建设局（城乡建设局）、城市管理局（城管执法局）、林业局：

为贯彻落实省委、省政府“暖民心行动”部署，进一步推进快乐健身行动，加强城市健身步道建设，现将《安徽省城市健身

步道建设指南（试行）》印发给你们，请结合实际，做好城市健身步道建设。

特此通知。



2022年7月12日

安徽省城市健身步道建设指南（试行）

为贯彻落实中办、国办《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》《全民健身实施计划（2021—2025年）》《体育强省建设方案》等要求，实施快乐健身行动，在参考国内有关协会团体标准、地方标准的基础上，经过调研各地步道建设的实际场景，结合安徽省城市建设实际情况，制定本指南。

一、适用范围

本指南对健身步道的基本条件、标识系统、建设材料、检测方法 & 验收评定等作出了指导性要求。适用于新建、改建和扩建的城区内健身步道。

二、基本原则

（一）合规原则。依据国土空间规划，结合群众的健身需求，因地制宜，与现有自然条件和环境、风景地貌相协调。

（二）合理原则。优先考虑利用休闲公园、绿道、滨水地带、森林公园、居住区、城市空闲地、商业区等环境良好、适合开展运动休闲活动相对封闭的区域。

（三）便民原则。具有良好的可达性与便捷性，有移动通讯网络覆盖的区域，宜与城市主干道保持适当距离，且应有灌木、乔木相结合的绿化带作为隔离带。

（四）安全原则。步道两侧应平坦，无凸起及尖锐物体，并与两侧连接道路有明显颜色差异。步道远离化工厂、垃圾处理场

等有空气污染的区域。

三、通用要求

（一）宽度。

单向行进步道宽度应不低于 1.2 m，双向行进步道宽度宜不低于 2 m，应划分道线。

（二）长度。

环形单向行进步道长度应不低于 200 m，线形单向行进步道长度应不低于 1000 m。

（三）配套设施要求。

1. 便民设施。应在步道起、终点及沿线设置相应的废物箱及卫生间，服务半径宜不大于 500 m。应在步道沿线每 500 m 设置相应的休息椅凳，且距离步道边缘不应小于 1.5 m。应配置用于宣传健身知识等内容的宣传设施。

2. 附属设施。宜在步道出入口方圆 200 m 内，配置停车场、步道服务中心、小广场、24 h 自动售货机。

3. 应急设施。应具备夜间照明设施。应设置有救护车紧急救护出入口。宜具备应急呼叫装置。

配套设施的设置可参考附表 1。宜配置智慧信息系统，智慧信息系统功能及配置要求可参见附表 2。

无障碍设施应符合 GB 50763 要求。

（四）标识系统要求。

健身步道应在起终点、步道出入口、停车场、步道沿线、配套设施集中或人流量大的节点处等设置信息标识，应提供健身步

道名称、位置、长度、不同线路、使用说明、服务设施、体育科普宣传、管理、活动等多种信息。

1. 距离标识。在步道沿线应设置步道里程标识，标识间距不超过 500m。距离标识可以采取地面标识或标识牌形式设置标识。多线段的步道，不同起点的距离标识应能明显区分。

2. 科学健身指导标识。应提供正确的锻炼方法与功效、运动恢复、运动损伤的预防与救护及运动量评估等健身指导信息。

3. 指向标识。应设置健身步道行进方向的引导标识，指向标识可采取地面标识或标识牌的形式。指向标识应以箭头加文字或图形的方式标明方向和线路。指向标识与距离标识合并设置。

4. 安全警示标识。应设置在起终点、特殊路段与危险地点及距离该点 20 m~50 m 处。应标明禁止和警示事项及距离。

（五）安全要求。

1. 相对独立。不宜与机动车混行，宜根据路面材料和使用情况，限制非机动车通行。

2. 及时维护。应定期对健身步道及其配套设施进行检查，若出现损坏等情况应及时维护。

3. 设置无障碍区。应预留足够的无障碍区，邻近水面、陡坎等应设置相应的安全防护措施。

四、步道面层材料要求

（一）材料类型。

健身步道面层材料宜采用合成材料、木质材料等。

（二）材料性能要求。

1. 合成材料。

面层材料建议选用混合型或全塑型聚氨酯塑胶，或者预制型橡胶卷材。施工条件比较方便、开阔、里程长、公园、河堤等地方，可以选用聚氨酯类材料；居住区、里程短、基础结构已经完善的地方，可以选用预制型橡胶卷材。

为了保障合成面层材料的使用寿命，其中拉伸强度宜不小于1.0MPa。现场摊铺型合成面层不应采用发泡工艺。

（1）厚度及平整度。

面层厚度应不小于14 mm。平整度在2 m直尺下间隙应不大于3mm，不应有明显高差。起伏路面，直尺应该垂直于起伏方向贴合地面测量平整度。

（2）物理机械性能。

合成材料健身步道的冲击吸收、垂直变形、抗滑值、阻燃性能、拉伸强度及拉断伸长率要求及检测方法应符合GB/T 22517.6-2020中的要求。

（3）化学性能。

合成材料健身步道有害物质限量及气味应符合GB 36246-2018中表4的规定，无机填料含量应符合GB 36246-2018中5.5.1的规定。

（4）建设基础要求。

城市健身步道的基础宜选用沥青混凝土基础，强度应不小于C25，基础层的密实度应不小于95%，平整度用1m 直尺测量配合

游标塞尺间隙应不大于2mm；坡度应符合面层坡度的要求。

对特殊路基，应查明情况，分析危害，结合当地成功经验，采取相应措施，增强工程可靠性。可参照CJJ 37-2012 的要求设计基础。

（5）施工监督。

健身步道基础的验收按照市政道路施工规范进行，为避免出现类似毒跑道事件，确保现场使用的化工类材料符合环保、安全要求，对合成材料应在材料进场的同时进行见证抽样并检测相关关键指标。

抽检步骤：原材料（半成品抽检→平行制样检测→现场施工质量检测）

a、由第三方检测机构工作人员，在工程监理、业主、施工单位（或材料供应单位）的见证下，现场针对新建的每条健身步道进行跟踪抽样工作，包括聚氨酯液体组份的抽样、监督施工平行制样、竣工验收检测现场选取抽样点位、对抽样过程进行全程跟踪，直至样品送到指定第三方实验室进行样品检测。

b、待样品制作完成后，由第三方检测机构工作人员送往指定实验室进行相关指标的检测，出具检测报告。

（注 1：样块检测相关费用由业主单位承担。）

c、样品抽样关键节点

（1）施工前提供相关批次、型号产品的样品检测报告；并需由第三方检测机构工作人员现场对原材料进行监督制样、送检。

(2) 施工过程中由第三方检测机构工作人员指导，在每个施工现场的每一条道上制备若干个样品并送检。

(3) 施工完成后，按照工程量，现场随机抽取不同点位对厚度、平整度、冲击吸收、垂直变形和抗滑值等进行检测。

2. 木质材料木塑材料。

物理机械性能应符合 GB/T 24508-2020 对室外用木塑地板的相关规定。防腐木材料的载药量应符合 GB/T 27651-2011 标准对 C3.2 类产品的相关规定。

五、景观要求

(一) 人文特色。健身步道的景观设计宜充分体现地域文化、人文关怀、自然环境，形成方便和舒适的道路空间。

(二) 绿色和谐。绿化和景观设计应符合交通安全、环境保护、城市美化等要求，量力而行，并应与沿线城市风貌协调一致。

(三) 道法自然。健身步道应避免大量挖填，应保护天然植被，宜将步道和自然风景融为整体。

(四) 休闲舒适。健身步道景观应以宜人尺度设置各种景观要素。景观设施应以休闲和舒适为主，绿化配置应多样化，铺砌宜选用当地材料。

六、连接要求

(一) 自然顺畅。不同公共区域之间步道的连接线应自然顺畅，兼具健身步道连接和城市交通功能，应有效进行交通组织和功能衔接，采取适当的立体交通措施，包括道路交通标志标线、健身步道标识设施、安全隔离设施等。

（二）相对独立。连接线应符合城市道路规划建设的相关规定，不宜借道。确需借道的，宜借用非干线公路或城市次干路、支路等道路，不应直接借用国道、省道等干线公路及快速路、主干路等道路，保证使用安全。

（三）长宽适中。连接线不宜过长，累计长度不超过所在健身步道总长度的 10%。连接线宽度不宜小于 1.0m，净空不低于 2.5m，符合城市交通景观和通行的要求。

- 附件：
1. 健身步道辅助设施配置要求
 2. 健身步道智慧系统功能及配置
 3. 健身步道术语和定义
 4. 健身步道参考文件
 5. 健身步道案例图示

附件 1

健身步道辅助设施配置要求

辅助设施		步道长度 L		
		$L \leq 1000\text{m}$	$1000\text{m} < L \leq 3000\text{m}$	$L > 3000\text{m}$
休憩设施	休憩椅凳	▲	●	●
	休息站	○	○	▲
环卫设施	厕所	▲	●	●
	垃圾箱	●	●	●
科学健身指导设施	科学健身指导宣传栏	▲	●	●
	多媒体科学健身指导设施	○	○	▲
	智慧化功能设施	○	○	○
信息标识		●	●	●
步道使用说明、维护保养说明		●	●	●
全民健身知识展示		▲	▲	●
全民健身使用手册		○	▲	▲
步道形象展示小广场		○	○	▲
健身路径		○	○	▲
救护设施		○	▲	●
安保设施		○	○	▲
商业设施		○	○	○
停车场		○	○	○
注：必配辅助设施用●表示，建议配备辅助设施用▲表示，选配附属设施设备用○表示				

附件 2

健身步道智慧系统功能及配置

功能类别	内 容	基 本 要 求
智慧服务 日常应用 级	注册功能	新建专用账号，或使用授权账号登陆
	定位功能	在得到用户位置信息授权后，实时定位
	显示运动轨迹	显示用户在智慧步道范围内不同时刻的位置
	显示消耗的卡路里	显示运动消耗的热量
	显示运动时间及速度	显示总运动时长、配速等
	运动积分	增强用户粘性，积分可兑换一定的权益
	个人成长体系	基于个人条件和要求提供运动计划
	运动排名	不同时间段（年、月、周、日）不同区域（全国、省、市、公园）的排名
	社交分享功能	直录播、拍照功能，对运动过程进行视频、图片记录，提升参与感，随时分享，发布跑步计划，关注与评论
	一键呼救	与区域急救方式联动
智慧服务 日常应用 级	一键报修	对设备进行远程监测，网络、电源、设备等异常告警后，进行维修
	智能客服	发布与咨询健身步道的常用资讯
	环境监测及显示	温度、湿度、空气、风向、风速等
	数据开放	APP、小程序或第三方平台上实现数据传送、互联互通并满足信息安全要求
	互动大屏	注册、人脸识别、运动时长、卡路里消耗、步数以及运动排名情况，智能语音导览
	智能垃圾桶	防水耐腐蚀，太阳能板供电，自感应开门；智能语音提示垃圾分类，垃圾桶满溢监测
	国民体质监测	测评运动者的体质数据，同步运动数据上传建立健康档案，出具运动建议和运动处方
	智能灯杆	基于物联网，通过无线通讯技术，将路灯照明、Wi-Fi覆盖集于一体

健身步道术语和定义

一、城市健身步道（Fitness Trail）

依托城市中公共空间（公园、河岸、人行道等）建设，供群众健走、散步、跑步等健身活动的专门道路。

二、合成材料面层健身步道（Synthetic Materialfitness Trail）

使用高分子合成材料铺装 in 沥青混凝土或水泥混凝土等建筑结构基层上，具有运动功能和运动保护功能的健身步道。

三、木质健身步道（Wooden Fitness Trail）

由防腐木材、木塑等木质材料铺设的健身步道。

附件 4

健身步道参考文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，标注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不标注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 3095-2012 环境空气质量标准

GB 6566 建筑材料放射性核素限量

GB/T 10001.1 公共信息图形符号 第1部分：通用符号

GB/T 10001.4 标志用公共信息图形符号.第4部分:运动健身符号

GB/T 14685-2011 建筑用碎石、卵石

GB/T 14833-2020 合成材料运动场地面层

GB/T 15566.7 公共信息导向系统 设置原则与要求 第7部分: 运动场所

GB/T 22517.6-2020 体育场地使用要求及检验方法 第6部分: 田径场地

GB/T 24508-2020 木塑地板

GB/T 27651-2011 防腐木材的使用分类和要求

GB 36246-2018 中小学合成材料面层运动场地

GB 50763 无障碍设计规范

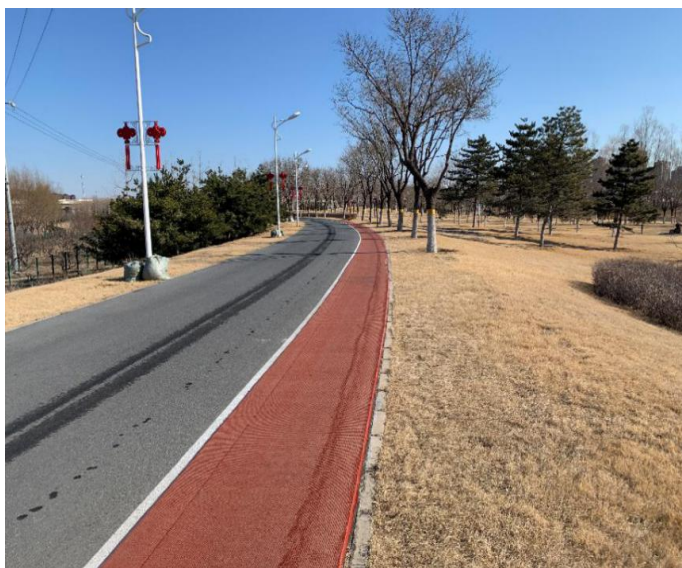
附件 5

健身步道案例图示

1.太原市汾河滨河步道



2.北京房山滨河步道



3.北京大运河森林公园步道



4. 福州福道



5. 厦门健康步道



6. 芜湖神山公园健身步道



